



**Empuriabrava**  
Castelló d'Empúries

*Enjoy the best  
SUP  
Material  
- test sessions -*



*67601739  
info@empuriabravasailing.com*



**3RD, 4TH OF SEPTEMBER**  
**2ND EDITION!! DON'T MISS IT!!!**  
**SUP WEEK EMPURIABRAVA**

**THE GREATEST**

**STAND UP PADDLE MEETING**

**IN EMPURIABRAVA**



SUP YOGA - SUP PILATES - MEGA SUP

METEO SESION - REPAIR WORKSHOP - SUP TRIPS

SUP KIDS - SUP WIND

INCLUSIVE SUP

SUNSET TRIP

BALANCE WORKSHOPS - OUTLET



**& MUCH MORE!!**



# SUP WEEK ACTIVITIES SCHEDULE

Dissabte 3 / Sábado 3 / Saturday 3rd

9.30 h	OBERTURA INSCRIPCIONS (Recepció Empuriabrava Sailing)				
10 h	SUP PILATES		YOGA		
12.00 h	SUP adaptat a persones amb dèficit visual  Un esport per a tots, un esport per compartir	SUP XL	Classe SUP-Windsurf	VILLAGE SUP WEEK  LES MILLORS MARQUES DE SUP I COMPLEMENTS	
13.00 h	EL TALLER DE REPARACIONS	ACRO SUP	BALANCE SESH - EQUILIBRIS PER A TOTS!!		
14.00 h	Prevención y entrenamiento en sup. "Tecnología inercial aplicada al Stand up paddle"  Daniel Heredia Álvarez Preparador físico	Classe SUP-Windsurf	SUP XL		
15.30 h	SORTEIG				
16.30 h	La meteorologia i la oceanografia en la pràctica del SUP (By Gabi Pérez de Swell Forecast)	SUP KIDS (iniciació + jocs)			
17.00	TEST MATERIAL				
18.30 h	REMADA SUNSET PELS CANALS D'EMPURIABRAVA, LA MARINA MÉS GRAN D'EUROPA Tots a remar!!				
From 21h	SORTEIG AL XIRINGUITO X!!  (A la platja de la Rubina)				

Diumenge 4 / Domingo 4 / Sunday 4th

9.00 h	SUP YOGA	PILATES
10.00 h	SUP & FRUIT REMADA PER LA MUGA Tots a remar!!	
12.00 h	SUP RACE (AMATEUR & PRO)	VILLAGE SUP WEEK  LES MILLORS MARQUES DE SUP I COMPLEMENTS
13.30	KIDS RACE	
14h	Classe SUP- WINDSURF	
15.30h	SUP XL RACE - TEAMS	
17 h	Entrega de premis, Sorteig, PicaPica i Tancament	

\*Horari susceptible a modificacions segons meteo i organització

### LA INSCRIPCIÓ INCLOU:

Participació i material en totes les activitats del programa + +  
assistència xerrades + pica-pica entrega de premis + sortejos diaris +  
samarreta en la inscripció de dos dies + facilitació en la reserva  
doalotjament I MÉS SORPRESES!!!

1 dia: 25 €

2 dies: 30 €

FEU JA LA VOSTRA INSCRIPCIÓ  
A L'ESCOLA DE VELA

A [info@empuriabravasailing.com](mailto:info@empuriabravasailing.com)

O directament per la web [www.empuriabravasailing.com](http://www.empuriabravasailing.com) en  
L'apartat SUP WEEK

676601739

Reserves als apartaments COMTE D'EMPÚRIES  
10% DCTE. INSCRITS SUP WEEK!!

<http://www.xonshotels.com/hoteles/apartaments-turisticos-comte-d-empuries/>